



# BAUME À LÈVRES

ACTIVITE CREATIVE



## OBJECTIFS

Se sensibiliser à des modes de vie autonomes et durables  
Fabriquer son baume à lèvres.  
Approche sensorielle et expérimentale des différents ingrédients utilisés.



25min



Lutin-es à  
Ainé.e.s



12 enfants

## Matériel

- Beurre végétal, huile végétale ou macérât huileux, cire d'abeille, huile essentielle (option), vitamine E (option)
- Cuillère ou mini fouet, balance de précision, casserole, bols, nécessaire pour faire bain marie
- Petit pot ou stick
- Etiquettes pour pots

## Imaginaire

Un-e Mokau déclare :

- L'autre jour je regardais un écureuil faire ses réserves car l'hiver arrive. Cette scène m'a rappelé que je devais moi aussi préparer mes réserves.
- Je sais pas vous mais, personnellement, j'ai les lèvres qui gercent facilement. Pour éviter cela, rien de mieux qu'un baume à lèvres !
- Ca vous tente d'apprendre avec moi à en faire et de préparer vos réserves personnelles ?

## Quantité pour 1 personne

- 4,5g de beurre végétal au choix (Karité, beurre de cacao, ...)
- 2 g d'huile végétale au choix (amande douce, coco, olive, macérât huileux de Calendula, ...)
- 1,6 g de cire d'abeille (blanche)

Optionnel :

- 1 goutte d'huile essentielle de camomille romaine bio
- 1 goutte de vitamine E, conservateur naturel et antioxydant, c'est un actif reconnu pour le soin des lèvres

## Fabrication

1. Dans un bol, mettez le beurre végétal + cire d'abeille + huile végétale
2. Faites fondre l'ensemble au bain marie à feu doux
3. Retirez du feu et ajoutez l'huile essentielle et la vitamine E en mélangeant bien
4. Coulez votre préparation sous forme de pâte dans son pot puis laissez refroidir à température ambiante (au frigo si le mélange ne fige pas)
5. Coller une étiquette avec le prénom + le nom du produit

- Pour cette recette tu peux réaliser à l'avance un macérât de Calendula (ou fleur de soucis) qui apaisent, adoucissent et régénèrent.
- Pour cela rien de plus simple, récolte des fleurs de soucis. Fais les sécher quelques jours puis mets-les dans un bocal avec de l'huile de tournesol ou d'olive pendant un mois.

## Conclusion

Le-a Mokau, ravi.e de sa réserve ainsi faite, est prêt.e à affronter l'hiver. Iel évoque la suite de ses préparatifs, d'autres produits cosmétiques après tout, les Mokau adore en faire. Iels produisent tout leurs cosmétiques artisanalement, ça les rends autonomes et iels connaissent ainsi toute la composition. La prochaine fois je vous raconte comment faire du dentifrice !

## CONSEILS

- Prévoir plusieurs espaces de travail avec chacun les ustensiles et récipients déjà prêts
- Préparer les quantités avec les enfants
- Peut se conserver plusieurs mois



### Fiche d'activité

Eclaireuses Eclaireurs de France

Dessins

@ashrellred

Création et mise en page  
Equipe Grand Bivouac

Partenaires

