



BIVOUAC ET ITINERANCE

LA CHECK-LIST

Quand on part à l'aventure, il y a plusieurs choses auxquelles penser pour vivre et découvrir dans de nouveaux environnements tout en les préservant et en se préservant.

✓ Le "bivouac Fantôme"

Quand on arrive quelque part, on pense à ne laisser aucune trace de son passage: des branchages et cailloux à remettre à leur place tout en rebouchant les trous qui ont été fait!

✓ Anticiper l'installation et le départ

Lorsque l'on part, on s'occupe, on prépare et on range dans les sacs les affaires individuelles d'abord puis les collectives ensuite. Ainsi, quand on arrive, le matériel collectif est directement à porté de main pour préparer le camp et ensuite permettre de s'installer individuellement.

✓ Les temps d'installations

Une fois sur le lieu de bivouac, pensez à repérer en premier **les espaces où installer les différents coins** : ombre et terrain plat pour le dodo, coin à l'abri pour le trou à selles et enfin le coin cuisine (loin des arbres si on fait du feu).

Ensuite, on récolte les éléments qui nous permette d'installer le lieux.

Enfin, avant de commencer à lancer les "instals", on prend le temps de décider des règles de vie du lieu. (limite terrain, services, répartitions des missions d'installation, droit de se baigner, de faire du feu, etc)

Maintenant, on est prêt, on peut lancer les installations! (prévoyez au moins **une heure** d'instal' dans votre déroulé de journée.)

Petit bonus, une fois le camp installé, prenez le temps ensemble pour faire visiter les différents espaces du bivouac pour s'assurer que chacun-e sache où se trouve les choses!

✓ Se répartir les missions

Pour s'installer, rien de mieux que de se répartir les missions en trois équipes avec à chaque fois 1 respons et des jeunes.

- Une équipe Bachologie: s'occupe de monter les abris.
- Une équipe Intendance: prépa du repas, gestion des stocks...
- Une équipe hygiène: Faire les trous à selles et eaux grasses.

+ LA CLE DE L'ADAPTATION

Comme pour toute activité, on peut **adapter** le niveau d'autonomie en fonction des **habitudes** et de l'**âge** de notre groupe:

Par exemple, pour une première sortie avec des 8-11 ans, on peut s'appuyer sur un renfort de minibus pour du matériel et mettre des petites lumières pour éclairer la nuit

